

# Educazione dei Figli: Norme di Comportamento e Trasgressioni

*Dott.ssa Maria Erminia Mazza*

*Psicologa*

*Studio in Uzzano (PT)*

*Tel.347 8393223*

*E.Mail: mariaerminia.mazza@gmail.com*

*Web: www.artedelvivere.it*



Stabilire regole (e far sì che nostro figlio le acquisisca) è importante per favorire in lui il processo di adattamento alla vita sociale e relazionale, e anche per aiutarlo a sviluppare dei saldi punti di riferimento e, di conseguenza, una sensazione di sicurezza.

È però anche importante comprendere che la trasgressione delle regole rientra nel normale processo di sviluppo del bambino/ragazzo, ed è proprio attraverso la loro violazione che nostro figlio sperimenta il reale valore di una norma (che peraltro spesso non capisce quando è molto piccolo) e anche quale potere di negoziazione ha a riguardo, con gli adulti di riferimento.

Quindi i comportamenti di trasgressione in realtà rappresentano un'opportunità di apprendimento e di sviluppo sociale, attraverso i quali

il bambino/ragazzo prova ad affermare il suo desiderio di autonomia e di indipendenza rispetto al mondo degli adulti.

In altre parole la trasgressione ha anche un significato di affermazione di sé (importante per la costruzione della sua autostima).

Quando un figlio infrange una regola, è importante anche valutare non solo il fatto in sé ma il contesto in cui accade, per comprendere quale messaggio stia inviando e il modo migliore in cui il genitore può entrare in relazione con lui, ossia nella maniera più funzionale possibile.

L'obiettivo è infatti duplice: *guidarlo a rispettare la regola imparando contemporaneamente a negoziare con lui una possibile soluzione alternativa che però mantenga inalterato l'obiettivo educativo che sta alla base della regola.*

Quindi il genitore che pone delle regole e il figlio che tenta di violarle, fanno in realtà parte dello stesso processo di crescita. Ovviamente il modo migliore per far sì che tali regole vengano interiorizzate dai figli è sempre quello legato ad una buona comunicazione con loro, basata sul rispetto e sull'ascolto esplicito e implicito (nel senso di osservazione del comportamento e degli stati d'animo del figlio), unito ad una buona disponibilità alla negoziazione.

## **Perché la negoziazione delle regole?**

La negoziazione favorisce la percezione della regola non come imposta ma attivamente creata attraverso un accordo condiviso. Questo permette anche di imparare a comprenderne il senso, che altrimenti sfuggirebbe completamente nell'imposizione.

